

AROMAPFLEGE bei exulzerierten Wunden

Wenn der „Geruch“ zur Belastung wird...



Abbildung 1: Aromapflege

Übersicht

- Aromatherapie vs. Aromapflege
- Einteilung der ätherischen Öle
- Wirkung
- Anwendung
- Fallbeispiele
- Praxis
- Tipps für zu Hause

Aromatherapie vs. Aromapflege

AROMATHERAPIE

- Teil der Phytotherapie
- den Ärzten vorbehalten
- nach genauer Diagnosestellung wird eine gezielte Therapie mit ätherischen Produkten eingeleitet

AROMAPFLEGE

- anerkannte komplementäre Pflegemethode (ist im §64 des GuKG geregelt)
- Teil der Pflanzenheilkunde
- Interventionen betreffen den Tätigkeitsbereich der DGKP
- Wichtige Hinweise:
 - Verwendung von 100% naturreine ätherischen Ölen, fetten Pflanzenölen und Hydrolaten
 - Einreibungen und Streichungen – keine klassischen Massagen
 - Pflege- und Wohlfühlprodukte die keiner therapeutischen Bezeichnung unterliegen
- Anwendung ist patientenorientiert
 - Über den Geruchssinn oder
 - Über die intakte Haut

Einteilung der Ätherischen Öle



Abbildung 2: Duftnoten

Wirkung der ätherischen Öle

- Antibakteriell
- Antiviral
- Fungizid
- Analgetisch
- Appetitanregend
- Beruhigend
- Harmonisierend
- Aktivierend

Anwendung

Vor der Anwendung:

- Patienteninformationsgespräch + Einverständnis
- Hautverträglichkeitstest

Hautverträglichkeitstest

- auf der Innenseite des Oberarmes auftragen – Kontrolle nach 3 Minuten



Hautverträglichkeitstest

Namensetikett

Bei einer Allergieanamnese des Patienten raten wir von Anwendungen mit ätherischen Ölen und Fertigmischungen ab! Duftvorlieben und Abneigungen sind zu berücksichtigen!

Vor der ersten Anwendung wird für jedes Aromapflegeprodukt ein Hautverträglichkeitstest durchgeführt und das Ergebnis dokumentiert. Hierfür darf niemals das pure ätherische Öl verwendet werden. Der Test wird immer mit dem fertigen Aromapflegeprodukt, das in Folge zum Einsatz kommen soll durchgeführt und nicht mit seinen Einzelbestandteilen.

Schnelltest:

Das zu verwendende Aromapflegeprodukt wird auf der Innenseite des Ober- oder Unterarms aufgetragen. Nach 3 Minuten erfolgt eine Hautkontrolle. Bei starker Rötung oder Juckreiz ist dieses Aromapflegeprodukt nicht zu verwenden.

Aromapflegeprodukt	Datum	HZ	k. R.	R	Bemerkungen
Lavendel fein (emulgiert)			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Cajeput (emulgiert)			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Johanniskrautöl			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Mandelöl			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Rosenwasser			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Atem - Aktiv Öl			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Hauptpflegeöl für Bettlägerige			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Erste - Hilfe Pflegeöl			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Lavendelpflege Körperöl			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Lippen-Akut Balsam			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Mundwasser Konzentrat			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Wegebegleitungs Pflegeöl			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Wohlfühl Körperöl			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Brust Balsam Ki			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Kuschel Körperöl Ki			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Wehwehchenöl Ki			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

Dufttupfer	Datum	HZ	Bemerkungen
Bergamotte			
Cajeput			
Grapefruit			
Lavendel fein			
Orange in Love DM			
Wegbegleitungsöl DM			

Bemerkungen:

Hautverträglichkeitstest:

keine Reaktion: Aromapflegeprodukt darf verwendet werden
 Reaktion: Rötung, Juckreiz – KEINE Verwendung von ätherischen Ölen und Produkten!
 Ki = Kinder – und Jugendliche

Version: 1.5	
erstellt von: A. Siegl, MSc	erstellt: 19.03.2018.2018
freigegeben von: Pflegedirektorin Christa Tax MSc	freigegeben: 21.03.2018

Abbildung 3: Hautverträglichkeitstest

Dokumentation

- Jede Anwendung muss im Rahmen der Pflegedokumentation erfasst werden.

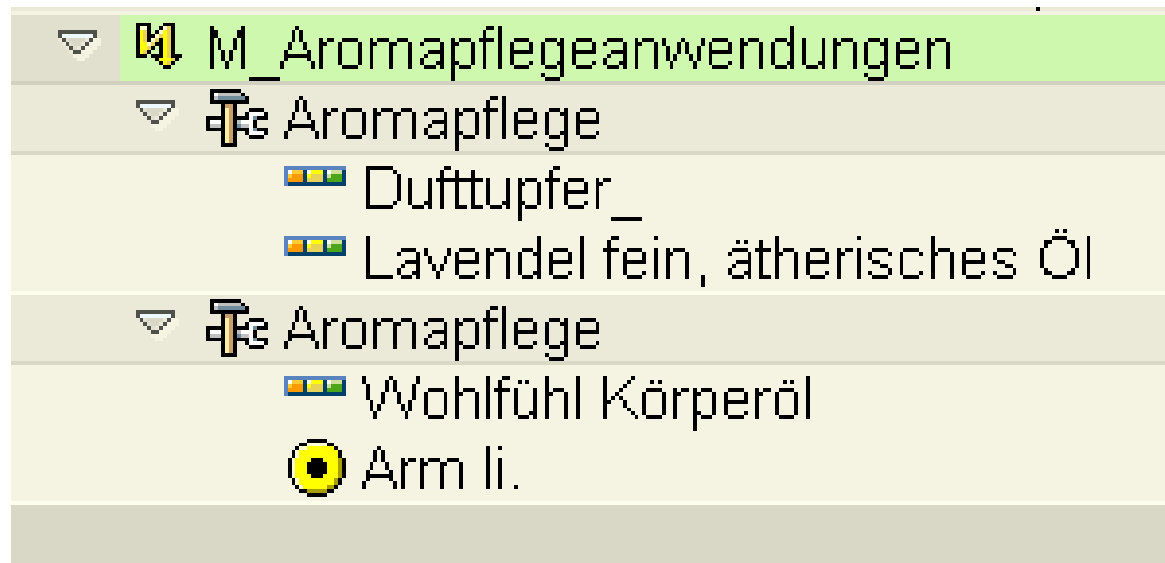


Abbildung 4: Medocs

Achtung

- Als Waschzusatz einen Emulgator verwenden
z.B. Kaffeesahne
- Schleimhautkontakt vermeiden
- Nur auf intakter Haut anwenden
- Lichtempfindlichkeit kann z.B. durch Zitrusöle
oder auch Johanneskrautöl erhöht werden

Fallbeispiel 1

- Männlich, 65a, exulzeriertes Plattenepithelkarzinom Bein rechts, Knochenmetastasen, Lungenmetastasen



Fallbeispiel 3

- Männlich, 48, Malignes Melanom Stadium 4 mit kutanen Metastasen



PRAXIS

„Geruchskiller“

- Frisch gemahlener Kaffee
- Dufttupfer:
 - 1 Tropfen von einem ätherischen Öl
 - Bergamotte
 - Zeder
 - Teebaumöl
 - Cajeput
 - Pfefferminze

Tipps für zu Hause

- Streichholz anzünden und rasch wieder ausblasen
- Lampe Berger
- Nilodor Spray



Abbildung 1: Streichholz



Abbildung 3: Nilodor Spray



Abbildung 2: Lampe Berger

VIELLEN DANK



FÜR EURE AUFMERKSAMKEIT

Literaturverzeichnis

- Landeskrankenhaus-Universitätsklinikum Graz, Aromapflegehandbuch, DGKP R. Steinwender, 2016
- Landeskrankenhaus-Universitätsklinikum Graz, Aromapflege Basisschulung, DGKP Angelika Siegl MSc, DKKP Bärbl Buchmayr, 2017

Abbildungsverzeichnis

Abbildung 1: Streichholz

Fotocommunity, Brennendes Streichholz, <https://www.fotocommunity.de/photo/brennendes-streichholz-derk112/32565712>, 30.10.2018

Abbildung 2: Lampe Berger

Lampe Berger, <https://www.lampeberger.at/>, 30.10.2018

Abbildung 3: Nilodor Spray

Care Idee, NILODOR Luftverbesserer Zerstäuber 100 ml, <https://www.care-idee-shop.de/NILODOR-Luftverbesserer-Spray>, 30.10.2018

Abbildung 1: Aromapflege

Privatklinikum Hansa, <http://www.privatklinikum-hansa.at/aerzte-pflege/aromapflege/>, 30.10.2018

Abbildung 2: Duftnoten

Gutscheinsammler, Wie findet man das perfekte Parfüm?, <https://www.gutscheinsammler.de/pressecenter/wie-findet-man-das-perfekte-parfum/#gref>, 30.12.2018

Abbildung 3: Hautverträglichkeitstest

KAGES, Serviceunterlage Hautverträglichkeitstest Aromapflege,

<http://lenkung.kages.at/5780/Documents/Forms/Serviceunterlage/docsethomepage.aspx?ID=3581&FolderCTID=0x0120D520000A855592E07E3F4EAC759C783750C95A0200B71FD9FF6B5EDB40A3308E82F4FF4A73&List=03448943-e2ff-4272-aae8-fb3831256449&RootFolder=%2F5780%2FDocuments%2F20021831&RecSrc=%2F5780%2FDocuments%2F20021831>, 30.10.2018

Abbildung 4: Medocs

Medocs, Pflegeplan, 30.10.2018